



## Fiche Grand Oral n°5

# Comment gérer l'épreuve du grand oral ?

---

### Avant le jour J : s'entraîner

Vous avez choisi vos deux questions et préparé pour chacune introduction, développement, conclusion, comme indiqué dans la fiche n°4.

Il est maintenant temps de vous entraîner.

Il est plutôt déconseillé d'apprendre par cœur le texte de son grand oral car « réciter » devant le jury manquera de naturel.

- Si vous devez apprendre du texte par cœur, faites-le uniquement pour l'introduction et la conclusion.
- Apprenez par cœur votre plan et les idées clés de chaque partie.
- Sur une feuille, écrivez de mémoire, votre introduction, le plan de votre développement avec les principales idées clés de chaque partie sous forme de tirets et enfin votre conclusion.
- Sur une autre feuille, s'il y a lieu, entraînez-vous à faire les schémas, tableaux de mesures, graphiques que vous souhaitez montrer au jury sur un support visuel.
- Entraînez-vous maintenant à l'oral, en vous chronométrant : la durée de votre oral doit être de 10 minutes.
- Suivez pour cela les conseils donnés plus loin dans le paragraphe « le jour J, la présentation de 10 minutes »
- Faites votre oral devant la glace, enregistrez-vous, filmez-vous : certes, cela peut ne pas être très agréable de s'entendre ou de se voir mais cela vous fera mieux prendre conscience de vos défauts et vous aidera à les corriger.
- Entraînez-vous devant votre famille, vos amis, demandez-leur de vous poser des questions : cela vous entraînera à la discussion avec le jury, notamment avec celui n'enseignant pas la spécialité SPCL. Cela vous permettra également de voir si votre argumentation est convaincante et si ce que vous dites est compréhensible par tous.
- Anticipez les questions du jury : révisez plus spécifiquement toutes les parties du programme ayant un lien de près ou de loin avec votre présentation. Assurez-vous de bien connaître les définitions de tous les termes employés lors de la présentation et de savoir les expliciter.
- Vous pouvez vous préparer une fiche de questions / réponses qui vous permettra de vous entraîner.

### Le jour J

#### 1. Avant la préparation

- Saluez poliment le jury et donnez-lui la feuille comprenant les deux questions que vous avez préparées.
- Le jury en choisit une mais ne vous la communique pas tout de suite. Il vous invite ensuite à retourner en salle d'attente.
- Restez calme et concentré le temps d'attente (qui peut parfois être un peu long), respirez bien.
- Dans votre tête, vous pouvez vous réciter de nouveau les plans de vos deux questions, ou au contraire, faire le vide afin de mieux vous concentrer.

#### Soigner sa tenue !

Il ne s'agit pas de venir en tailleur ou en costume cravate mais de choisir une tenue simple, sobre et confortable. Choisissez un style qui permettra de donner la meilleure image de vous au jury tout en étant à l'aise. Éviter les tenues trop décontractées comme les jeans troués, les joggings, etc..



## 2. La préparation de 20 minutes

Le surveillant de salle vous invite à vous installer, vous fournit des feuilles de papier et vous indique la question qui a été choisie par le jury. Vous disposez à présent de 20 minutes pour vous préparer. Que faire pendant ces 20 minutes ? Voici une proposition :

Sur une feuille :

- En haut : écrivez votre introduction pour fixer d'où vous partez
- En bas : écrivez votre conclusion pour fixer votre point d'arrivée
- Entre les deux : notez votre plan et indiquez les idées clés de chaque partie sous forme de tirets.

S'il y a lieu, sur une autre feuille

- Réalisez les schémas, tableaux, graphiques que vous souhaitez montrer au jury pour illustrer votre oral

Une fois tout cela terminé, répétez votre oral dans votre tête.

S'il reste du temps, détendez-vous, respirez bien et concentrez-vous.

## 3. La présentation orale de 10 minutes

On y est ! Respirez un grand coup, souvenez-vous que le jury est bienveillant !

Quand le jury vous l'indique, c'est à vous pour dix minutes de présentation. Celle-ci se fait debout.

- Tenez-vous droit et regardez bien le jury.
- Parlez assez fort pour être entendu, pas trop vite, et bien articuler.
- Faites des phrases simples et courtes (sujet – verbe – complément) : une seule idée par phrase !
- Vivez votre oral : vous devez montrer votre motivation pour le sujet que vous avez choisi. Mettez le ton, variez vos intonations de voix. Evitez un ton monocorde qui « endormirait » le jury !
- Evitez les tics verbaux tels que « euh », ou des expressions que vous auriez tendance à répéter souvent sans vous en rendre compte, par exemple « en fait », « c'est clair » ...
- Soignez votre gestuelle :
  - Votre parole peut être accompagnée de gestes qui permettront de la rendre plus vivante
  - Par contre, évitez les gestes parasites tels que se dandiner d'un pied sur l'autre par exemple.
- Evitez absolument de regarder vos notes et surtout ne les lisez pas ! L'idéal est de ne pas s'en servir du tout. Ainsi votre discours sera beaucoup plus fluide et naturel. Si besoin, les notes ne doivent servir que de points de repère pour l'enchaînement des idées clés d'où l'intérêt de les avoir écrites assez grosses et en couleurs.
- Si vous montrez des éléments de votre support visuel au jury pendant la présentation, assurez-vous que le jury les voit bien. Vous pouvez éventuellement vous approcher un peu. Tenez votre support d'une main, face au jury et avec l'autre, montrez l'élément qui illustre votre discours. Le geste doit accompagner la parole.
- N'hésitez pas à proposer des ouvertures du sujet dans votre discours. Le jury pourra vous poser des questions sur ces notions.

## 4. L'échange de 10 minutes avec le jury

Votre présentation est terminée. Il est maintenant temps d'échanger avec le jury pendant dix minutes.

- Soyez bien à l'écoute des questions du jury pour être sûr de les avoir bien comprises.
- Si vous avez un doute, n'hésitez pas à demander de répéter ou de reformuler la question (mais ne le faites pas à chaque question !)
- Ne faites pas de réponse courte par oui ou par non : le jury attend que vous soyez capable de développer vos réponses et de les argumenter.
- Pour répondre, utilisez vos connaissances du programme de SPCL et votre culture personnelle. Il faudra au préalable vous être bien documenté sur tous les aspects de votre sujet.
- Vous pouvez utiliser le tableau si vous en ressentez le besoin pour mieux illustrer votre réponse : indiquez alors au jury votre souhait de l'utiliser.
- A la fin de l'échange, n'oubliez pas de remercier le jury de vous avoir écouté et saluez poliment avant de quitter la salle.

### Quelques conseils :

La question choisie n'est pas votre question préférée ? Pas de panique, vous l'avez préparée aussi. Concentrez-vous bien et suivez la méthode !

Ecrivez assez gros et utilisez des couleurs différentes pour chaque partie afin de mieux vous repérer sur votre feuille pendant l'oral si nécessaire

Les illustrations doivent être vues de loin par le jury : là encore, écrivez suffisamment gros et utilisez des couleurs.

Remarque : vous pouvez avoir autant de feuilles que vous le souhaitez.